

Menus du 29 Janvier au 02 Février 2018



| | |
|--|---|
| <p>LUNDI 29/01/2018</p> | <p>Chiffonnade Iceberg / Asperges mimosa / œuf dur à la vinaigrette Omelette portion/ Grillade / Rôti d'agneau Ratatouille / Pommes boulangères Yaourt aux fruits / yaourt vanille Fruit Biscuit</p> |
| <p>MARDI 30/01/2018</p> | <p>Salade Bombay /Charcuterie/ Salade composée Hachis Parmentier / cuisse de poule confite en persillade Salade verte / Poêlée champêtre Laitage (Fromage ou Yaourt nature) Tarte aux pommes / Paris Brest Fruit</p> |
| <p>JEUDI 01/02/2018</p> | <p>Endives aux noix & roquefort / Maquereaux / Salade Sauté de porc Marengo (SIQO) / Poisson pané citron Boullgour aux petits légumes / Haricots beurre Pâtisseries maison variées Fromage coupe (SIQO) Fruit</p> |
| <p>VENDREDI 02/02/2018</p> | <p>Champignons à la crème / Salade gourmande / Charcuterie Raviolis au fromage sauce tomate / Marée du jour Salade verte / Poêlée lyonnaise Laitage (Fromage ou Yaourt nature) Chandeleur : ❖ Crêpe au sucre ❖ Crêpe au chocolat Jus de pomme Fruit</p> |



Le menu « Je mange équilibré » qui est encadré est une proposition de choix faite aux élèves afin de les aider à manger équilibré et varié.